

Депутат, ты хозяин или гость на округе?



Газета
общественного
мнения

ГОЛОС

Всеволожск
Издаётся
с 2001 года

ЧИТАТЕЛЯ

№2 (117)
май
2015

E-mail: vsev-press@mail.ru

Прокуратура - читай! Полиция - читай! или кто правит Бернгардовкой?

Даём информацию для внимательно-го читателя нашей газеты. В прошлом номере газеты №1 2015 года на статью "Не могу молчать" есть ответ от мирового судьи.

12 марта с.г. вынесено постановление о прекращении административного дела №3-71/15 по ст. 19.4 КоАП РФ в связи с истечением срока давности. Обжалования от Роскомнадзора в высшую инстанцию не поступало.

Но продолжение всё-таки было.

Именно этот номер газеты отказались печатать несколько типографий. Моё обращение во Всеволожскую прокуратуру и в 128 о/п осталось без рассмотрения и без ответа.

Что же это за типографии?

"Северная нива" - зарегистрирована во Всеволожске, но после Арбитражного суда с владельцем здания на ул. Межевой, 1, где она базировалась, исчезла в неизвестном направлении. Господа Камневы, когда я их нашла, взяли деньги за печать, но не напечатали и на звонки перестали отвечать.

"Сатори" - находится на Кировском заводе, а менеджеры на ул. Зайцева, д.3, которые объяснили, что им неоднократно звонили из Роскомнадзора, и они больше не желают печатать нашу газету.

"Синэл" - находится на ул. Курчатова, 10, которая в декабрьском номере на первом листе сама изменила выходные данные, что недопустимо, то-



же отказалась печатать. И не желает ставить название своей типографии.

Продолжение на стр. 12 →

ЛЮДИ

СОБЫТИЯ

ФАКТЫ

Депутат, ты хозяин или гость на своём округе?

Сейчас в какой двор не зайдёшь, везде стоят личные автомобили граждан. Под окнами то, оно надёжнее, чем в гаражах на городских окраинах. И представители ГИБДД сюда не заглядывают. Им бы на больших дорогах управиться!

А между тем, интересные получаются наблюдения.

Вот ул. Победы, 2. Росли перед домом деревья, кустарники. Не хватало только скамеек для пенсионеров. Но у ЖКХ тоже свои отговорки. Мол, наркоманы на них по ночам ширяются, мешают отдыхать жителям. Или те же пенсионеры утащат скамейку на дачу. А раз такое дело, то нашёлся храбрый автолюбитель, расчистил от зелёных насаждений площадку вдоль дома, и, пожалуйста, незаконная автостоянка готова!

Так и снуёт теперь сюда личный транспорт с соседских дворов, где ещё такой роскоши нет. И, конечно, мимоходом, сбрасывают мелкий мусор, тут же, на землю. А за забором ведь детский сад! И летит туда при малейшем ветре, весь этот мусор, прямо к де-



Гаишники по дворам не ходят?

тишкам в песочницы. Но кто будет ловить за руку этих автолюбителей? Кто выпишет им штраф?

Давайте пойдём по другой дороге. Обнаружим номера машин и попросим гаишников проверить, нет ли среди них угнанных или украденных?

Ведь проходящие мимо граждане и живущие в доме 2

по ул. Победы, думаю, вероятно, что вереница личного транспорта по выходным дням именно с этого дома! И костерят их на кухнях у себя почему зря!

Но дорожные инспектора нам точно ответят, кто есть кто на этой стихийной автостоянке? Вот только названия марок машин не называем.

Т 328 СК/47
С 770 ЕУ/60
Х 996 КУ/47
Р 819 УР/47
Х 233 ХО/47
У 565 ОР/47
В 345 СУ/47
А 475 МТ/178
Т 469 АО/99
Р 888 СР/47
Р 841 НН/178
Х 097 ТО/47
С 393 ХХ/47
У 781 ВВ/47
Х 202 СХ/47

М 990 СК/178
Е 230 ХТ/178
С 209 КМ/47
Х 950 РХ/47
Х 661 ТА/47
Т 373 УН/47
Х 834 ТЕ/47
А 121 МА/83

А теперь пусть и депутаты поработают, чтобы убедиться, сколько гари и пыли летит на территорию садика, когда эта колонна машин утром двигается с места?

Правительство подарило детям единое секвестированное меню

В. Челышев, журнал "Журналист"

Монополистам сегодня отдано всё: нефть и газ, уголь и лес, вода и водка. Настала очередь взять под контроль еду! Это упущение первым заметил личный повар Путина **Евгений Пригожин!** Этот бизнесмен взялся накормить готовыми обедами детские сады и школы, больницы, тюрьмы и армию.

И самый первый комбинат питания под фирменной маркой "Конкорд" был открыт в Янино Всеволожского района 20 сентября 2010 года. Пригожин заявил тогда премьеру Владимиру Путину и главному санитарному врачу Геннадию Онищенко, что его охлажденная продукция может храниться 21 день! Губернатор Сердюков тоже не возражал.

Но уже в феврале 2011 года восстали родители из города Выборга против такого питания их детей. Они доказали, что готовые блюда по системе "заморозка-разогрев" противоречат законодательству и нормативным актам. Появились публикации в СМИ. Волна родительского недовольства нарастала и в Петербурге.

Сам Евгений Пригожин считал, что это конкуренты наезжают на "Конкорд". А чтобы бороться с вредными СМИ: "Новой газетой", "МК в Питере", "АиФ", журналом "Форбс", он по очереди внедрял в эти издания свою сотрудницу **Марию Купрашевич** (ныне - пресс-секретарь главы Всеволожского района Владимира Драчёва).

Проработав 1,5 года, "Конкорд" в Янино закрылся. Но этот бизнес-проект загнал в многомиллионную долговую яму не только Пригожина, но скандализует на питании детей до сих пор.

Ведь уже 1 октября 2010 года главный санитарный врач страны **Геннадий Онищенко** издал постановление о **Едином социальном меню** для детских садов и школ. (Через 10 дней после открытия "Конкорда" в Янино!)

Но где сейчас Онищенко, и где готовые обеды? А с питанием из бюджетных и родительских денег всё хуже и хуже!

Из детских садов Петербурга и Всеволожска поступают жалобы на поставщиков, на доставку некачественных продуктов, на завышенные цены на них. Заведующие пытаются проводить корректировку меню, замену блюд, что делать нельзя! Есть федеральный закон, где по санитарным нормам прописано в граммах, сколько еды должен получить ребёнок.

А что делать, если в детский сад

№3 Красногвардейского района привезли не говядину а пашину (подбрюшину), где мяса мало, а прожилки и плёнок столько, что зубами не разгрызть! Заменить ничем нельзя. Пуститься в переговоры с поставщиком, значит, оставить детей без обеда. Вот и прокрутили пашину на котлеты.

Сейчас готовое меню составляется сразу на 2 недели в комитетах по образованию, и подписывается ещё в Роспотребнадзоре. Что при этом бросается в глаза?

В рационе очень мало животных белков, что обязательно скажется на росте и развитии ребёнка. Дошкольники много двигаются. И каждый день им требуется восполнять белок. В меню обязательно должны быть мясо, рыба, творог, сыр, яйца, молоко, кефир, йогурт. Но в том же детском саду №3 порции с этими белками уменьшены, зато углеводы увеличены.

В меню от комитета по образованию Санкт-Петербурга пестрит такое блюдо, как картофельное пюре с морковью, которое у детей-аллергиков провоцирует обострение их заболевания. Прописано также 2 яичка в неделю, вместо пяти. А рыба представлена котлетой из трески - 1 раз, и по кусочку селедки на завтрак - 2 раза в неделю. И сами порции встречаются по 150 грамм вместо положенных 200-250.

Почему же такое происходит?

Обратимся к бюджету. Секвестирование применяют, когда расходы превышают доходы.

Почему же возникает дефицит бюджета? Например, в период экономического кризиса доходы сокращаются. И одна из принципиальных причин - коррупция в госсекторе. Правительство само определяет статьи бюджета, которые можно секвестировать, т.е. ограничить, урезать. И оно же вносит запрет на секвестор социальных выплат, на медикаменты и питание!

А что происходит на самом деле, мы показали в этой статье на некоторых примерах.

И ещё раз о поставщиках.

С одной стороны у него - чиновник с нагуленным аппетитом, с другой - ФЗ №94 с подзаконными актами, техническим регламентом и сверху - правоохранители и наголовники. И все хо-



На открытии «Конкорда» в Янино

тят что-то получить с коммерсантов, подавших заявку на поставку продуктов.

Вот и получается, что на общей сумме контракта сидит десяток кровопийц, которые растаскивают детские деньги, оставляя на закупку продуктов около 50% реальной их стоимости.

Недавно на одном из Московских сайтов появилось сообщение, что ребёнка из младшей группы увезли на "скорой" в больницу. При обследовании у него обнаружили сахар в крови 2,5. Мама ребёнка в ужасе. А эндокринолог поставил диагноз: ГОЛОД! В садике не давали углеводов и белков!

Как же переломить ситуацию с питанием детей в дошкольных учреждениях?

4 года назад это сделали родители, отказавшись от готовых обедов Пригожина. Этот бизнесмен не был законодателем. Ему правительство разрешило открыть "Конкорд", он это сделал. Порекомендовало закрыть - закрыл! А муниципальные дошкольные учреждения следуют **ФЗ "Об образовании"**, последний из которых был принят Госдумой 29.12.12 **№273**.

На сегодняшний день во Всеволожске колоссальная проблема: не хватает места в детских садах! И поэтому нынешние мамы-папы рады пихнуть ребёнка в садик, не задумываясь, какое питание он там получает и в каком количестве.

Поднимут ли они свой голос, чтобы их услышали во всех инстанциях?

Для справки: с 1.09.13 регионы сами устанавливают плату за садик. Что в неё входит?

1. Услуги по присмотру и уходу - за счёт родителей;

2. Обучение - за счёт госбюджета.

К услугам госдумовцы отнесли теперь и питание. Поэтому в родительскую плату внесены затраты на покупку продуктов питания.

Следуя мысли Даниила Александровича, который и сам является кумиром многих поколений, продолжим её. Ведь человеку, особенно молодому, всегда нужно у кого-то учиться, с кем-то сверять свою жизнь. Ушли те времена, когда целые поколения воспитывались на примерах Павки Корчагина, Алексея Маресьева, Зои Космодемьянской, Юрия Гагарина, и других. Закрыта часть истории нашей страны.

Как уходили кумиры

Вот **Маяковский (1893-1930)**. Самый известный поэт молодой советской страны. Он предлагал делать жизнь с Лениным. В Ленине Маяковский увидел идеальную модель человека будущего, и посвятил ему поэму "Ленин - жил! Ленин - жив! Ленин будет жить!". Он пишет стихи, славящие коммунизм, советского человека и социалистическую Родину!

В 1920-25 годах работает в "Окнах РОСТА", рисует плакаты со стихами агитационного характера. Но отдельные творческие группировки организуют травлю поэта, считая его лишь попутчиком пролетариата. В 1930 году его жизнь оборвалась выстрелом из пистолета.

О бесстрашном лётчике **Валерии Чкалове (1904-1938)** слагили легенды. Он стал известен всей стране в 1935 году, когда в первомайскую демонстрацию его пятерка истребителей пронеслась над стенами Кремля. За что был награждён Орденом Ленина! А уже в 1936 году он совершил беспосадочный перелёт через Арктику, Якутию и Камчатку. Люди на улицах ликовали! Всем членам этого экипажа было присвоено звание героев СССР!

Но лётчики не желают останавливаться на достигнутом. И в 1937 году совершают перелёт в Америку. Пролетев свыше 10 тыс. км., они благополучно приземлились в Ванкувере (Канада).

Валерий Чкалов погиб при ис-

О кумирах

Даниил Гранин, писатель:

"Сегодня мы живём среди пустых пьедесталов. Все кумиры советских времен сброшены. Но это ненормально, когда в стране нет людей, достойных подражанию: мужественных, смелых, независимых!"

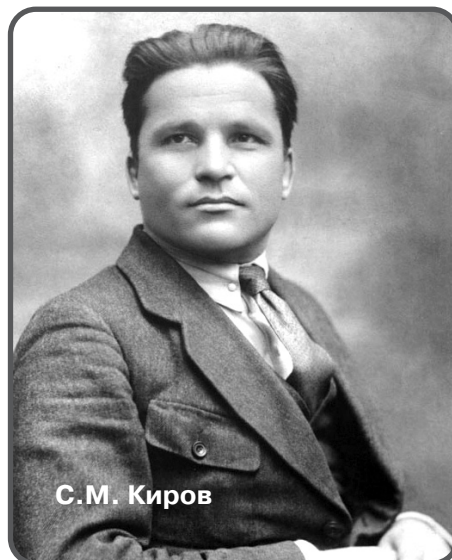
питании нового самолёта 15 декабря 1938 года, оставшись любимым героем советского народа.

Сергей Миронович Киров (1886-1934), известен как советский государственный деятель.

До 1917 года - убеждённый ленинец. В 1926 году его избирают первым секретарём Ленинградского обкома партии. Любимец Сталина! Оказывал поддержку Горькому в его издательской деятельности.

Много сделал для развития тяжёлой промышленности в Ленинграде. Награждён за это Орденом Ленина.

Вечером 1 декабря 1934 года Киров шёл по коридору Смольного, не подозревая о том, что через несколько шагов будет убит. Это убийство послужило началом массовых репрессий по всей стране!



С.М. Киров

Имена Маяковского, Чкалова и Кирова советский народ увековечил в названиях городов, улиц, названий станций метро, в памятниках и скульптурах. Известный советский писатель

Юрий Герман (1910-1967) предлагал юношеству делать жизнь с товарища Дзержинского. И одна из его первых послевоенных книг так и называлась "Рассказы о Дзержинском". В ней он рассказывал подросткам, как суровый Дзержинский заботился о людях, учил их быть хозяевами своей страны, видеть её прекрасное будущее!

Юрий Герман хорошо знал жизнь чекистов. В Дзержинском его привлекала вера в человека. Подбирая на улице какого-нибудь беспризорника, он приводил его на Лубянку в свой кабинет и кормил. Для них Железный Феликс создавал приемники-распределители, детские дома и колонии. В одной из таких колоний работал Антон Макаренко, великий педагог!

По книгам и рассказам Германа-старшего поставлены фильмы: "Проверка на дорогах", "Мой друг - Иван Лапшин", "Дорогой мой человек", "Россия молодая" (по роману о Петре I).

Какие мы сегодня?

С 1985 года мы перестраивались под руководством Горбачёва. В 1991 году перестали быть Советским Союзом, а стали просто Россией! Затем долго поднимались с колен, а сейчас опять

И героях

упали под натиском западных санкций.

Но всё-таки цвет нашей нации не угас, а пробился, как пробивается сквозь камни родниковая вода.

2 июня 1989 года весь мир услышал имя **Андрея Дмитриевича Сахарова**, учёного-физика (1921-1989). Будучи депутатом Верховного Совета СССР, на I съезде народных депутатов, говорил он о судьбе советских военнопленных в Афганистане. Как с советских вертолётов расстреливали советских солдат, попавших в окружение, чтобы те не могли сдаться в плен.

Его выступление было названо провокационной выходкой. Депутаты вставали, кричали, топали, обвиняя Сахарова в клевете! Но со съезда велась прямая трансляция. И со всех концов страны люди выражали ему поддержку!

Андрей Дмитриевич известен так же тем, что выступал за прекращение испытаний ядерного оружия, занимался правозащитной деятельностью. Выступал против ввода советских войск в Афганистан. И это его выступление опубликовали западные СМИ. За что его вместе с женой Еленой Бонер сослали в г. Горький, закрытый тогда для иностранцев.

До настоящего времени Сахаров остаётся последней совестью нации!

Пробился и тихий голос **Дмитрия Сергеевича Лихачёва (1926-1999)**, филолога, искусствоведа, академика РАН. Он являлся активным защитником культуры, пропагандистом нравственности и порядочности. Всегда стремился найти компромисс с властью.

Но в 1993 году всё-таки подписал письмо с призывом о запрете партии КПСС. В 1986 году организовал фонд культуры и был его председателем. Издал книгу "Раздумья о России", сборник статей "Об интеллигенции", ав-

тор фундаментальных трудов о русской литературе и культуре XVIII-XVII веков.

Дмитрий Сергеевич Лихачёв останется гордостью нашего народа, гордостью интеллигенции!

20 мая этого года Сергею Шойгу исполнится 60 лет!

С чистого листа он создал МЧС России! Такой организации не было нигде в мире! Её прообразом были добровольные спасательные отряды, создаваемые группой энтузиастов во главе профессионального строителя Шойгу. А в 1990 году после землетрясения в армянском Спитаке, был создан корпус спасателей-альпинистов. Он был при Госкомитете по гражданской обороне и чрезвычайных ситуаций. А в 1991 году его председателем был назначен Сергей Шойгу. Через 3 года госкомитет по ГО и ЧС переименовали в Министерство чрезвычайных ситуаций (МЧС).

Сейчас это одна из самых высококлассных спасательных служб в мире! Чем очень гордится и сам Сергей Кожугетович! А главным своим достижением, считает, что в настоящее время каждый час удаётся спасти 12 жизней! Прошёл ещё час - ещё 12 спасённых!

С 2013 года Шойгу возглавляет Министерство обороны РФ!

Наш город Всеволожск может гордиться тем, что в школе №3 уже несколько лет, как открыт детский класс МЧС, а в Ново-Девяткинской школе кадетов готовят к службе в войсках МЧС!

Народным героем стал и **лётчик Литвинов**. Он совершил поступок, который точно соответствует нашему времени и только в наше подлое время мог произойти.

Все пассажиры уже заняли



свои места, наружные двери заблокированы, самолёт к вылету Иркутск-Москва был готов подняться в небо, как от диспетчера поступил сигнал, чтобы дождался губернатора, который опаздывал. Но пилот не стал дожидаться, а поднял самолёт в воздух, чем сохранил нервы пассажирам и себе. Об отважном поступке Литвинова много писали в 2011 году и позже! Много было дискуссий: герой он или нет?

Но для молодых людей это была пища для размышлений: а может, в лётчики податься? Ведь непрерывный поток негативной информации во всех СМИ и на ТВ о тяжелой ситуации в авиации отбивал у молодёжи желание поступать в лётные училища и академии. Что обернулось нехваткой пилотов в авиациях, когда оттуда стали уходить опытные кадры.

На старых, изношенных самолётах никто не хотел летать. Участились к тому же и авиакатастрофы! Сам лётчик Литвинов вывел такую формулу: чтобы выжить в этой стране, нужно работать! А если работаешь, тебе некогда жить! (Люди этой профессии, по статистике, не доживают до 55 лет).

Так какие же образцы новых героев или кумиров нужны нам сегодня, чтобы они влияли на наших детей? На кого им равняться?

Продолжение в следующем номере (по откликам читателей). Пишите на нашу эл.почту: vsev-press@mail.ru, или на 188641, г. Всеволожск, до востребования.

Для любителей бани в парилке

Баня - не роскошь, а необходимость!

В домашней ванне, в душевой кабинке можно только сполоснуться, освежить тело. Там вода - по счётчику! За деньги!

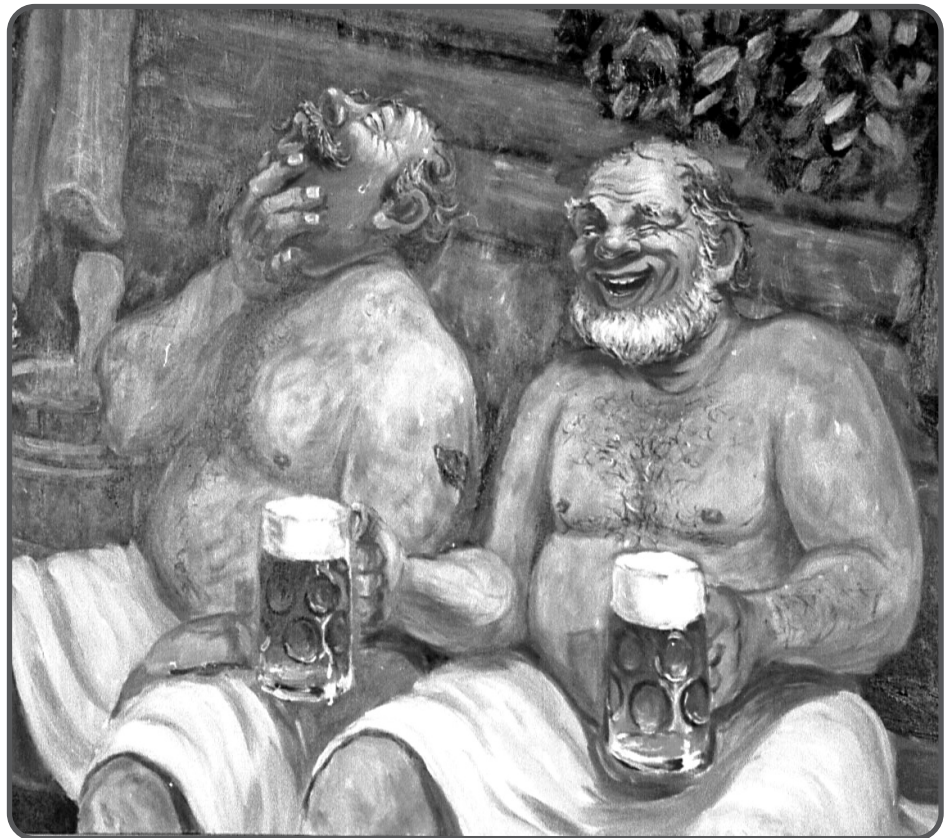
А в бане, после трудовой недели, где не надо дрожать над каждым литром воды, где заплатил - мойся в волю! Да с веничком в парную! Да в перерыве - чайку из термоса за разговорами с такими же товарищами! Лучшего восстановления организма и душевного равновесия ещё никто не придумал!

Но в Херсоне появилась интересная должность - мастер парения.

Оказывается, это целая наука. И о ней рассказывает Юрий Малета, которого принял на работу директор одной из бань. И чтобы сделать из Юрия настоящего мастера парения, сам подставлял свою спину, говоря ему о своих ощущениях. А тот запоминал.

В результате, он знает теперь 11 приёмов парения!

О некоторых мы расскажем нашим читателям. А в Херсоне даже конкурсы теперь проходят между мастерами парения. Участвуют в них и наши россияне.



Итак:

1. Сначала сидим в парной до первого пота,

2. Потом растираемся, пьем чай, отдыхаем,

3. Заходим второй раз - прогреваем ноги с веником из дуба, с листьями помягче,

4. Снова пьем чай, ставим тапочки с солью под ноги, чтобы они не так быстро остывали,

5. Готовим парную, она не должна быть жаркая - примерно до 80С, влажность - не ниже 60%, хорошо проветриваем,

5. Затем начинаем процесс парения тела с опами-

ванием. Это когда веником разгоняется пар по верху, чтобы был равномерным,

7. Обмываться после парения не надо. Веники намного лучше любого мыла. Ведь ими снимается старая кожа.

8. Надо знать, что берёзовые веники годятся от простуды и для парения верхней части тела. Дубовые веники стабилизируют давление, но выбирать их надо с мягкими листьями,

9. Мастер при парении должен следить за состоянием клиента, который ведь не приходит в баню со справкой от врача.

Мы порой даже не замечаем, как собственными руками лишаем свои локоны красоты и очарования. Каким же образом мы чаще всего наносим им урон?

1 **Постоянно прикасаемся к волосам.**

сам. Из-за этого они активнее пачкаются. Кроме того, когда мы теребим пряди, они становятся более хрупкими и тонкими. А кончики волос начинают быстрее сечься. Поэтому старайтесь не давать воли рукам!

2 **Выходим на улицу, не досушившись.** Бежите по делам, оставив волосы чуть влажными? Это отличный способ вызвать их выпадение. Дело в том, что влага на локонах и коже головы быстро охлаждается. Резкий температурный контраст вызывает спазм сосудов, питающих волосные луковицы. И подрывает их силу и здоровье. В итоге волосы начинают выпадать. Поэтому, как бы вы ни торопились, досушивайте шевелюру до конца!

3 **Используем горячую укладку.** Фены, утюжки и плойки очень жестоки к волосам.

Они беспощадно пересушивают их, лишают блеска, делают ломкими. Конечно, полностью отказаться от «свиданий» с ними трудно. Но старайтесь свести эти вредные встречи к минимуму (2-3 раза в месяц). Правда, с феном можно общаться и чаще, если использовать его в режиме холодного воздуха. Так негативное воздействие этого агрегата сводится к минимуму.

4 **Спим с забранными в хвост или пучок волосами.** Это нарушает кровообращение и питание кожи головы. А значит, волосы начинают недополучать то, что им положено. В итоге выглядят хуже и больше выпадают... Кроме того, жесткие резинки и заколки (особенно металлические) травмируют и переламывают волосы, ухудшая их внешний вид. Так что откажитесь от их «услуг» раз и навсегда!

5 **Не моем расческу.** В итоге на ней скапливается масса грязи, пыли и кожного сала. Такая щетка ускоряет засаливание и, как следствие, — ломкость волос. Чтобы этого избежать, чистите расческу раз в месяц в растворе нашатырного спирта (1 л воды — на 1 ст. л. нашатырки).

Врачи-трихологи уверяют нас: нельзя расчесывать мокрые локоны. Ведь под действием воды волос становится эластичным. И его легко растянуть и повредить. Орудуйте массажкой по чуть влажным или уже сухим волосам

5 привычек, которые вредят волосам

Зеленый чай — против прыщиков!

Как показывают исследования, этот тонизирующий напиток — злейший враг кожных воспалений! И неудивительно, ведь в его составе — дубильные вещества, которые обладают мощным ранозаживляющим и противовоспалительным

действием! Поэтому... Если буйная «армия» прыщиков атаковала ваше личико, обратитесь к помощи зеленого чая! Для этого заварите 1 ст. л. чая (без добавок и ароматизаторов) в 1 ст. кипятка, дайте настояться полчаса. Разлейте по формочкам и отправьте в

морозилку. Протирайте лицо кубиком льда каждое утро. И уже после двух недель курса заметите желаемый результат! Кожа станет куда чище и привлекательнее! Продолжайте, пока не добьетесь желаемого эффекта!

Публикация взята из Интернета

ПРОДУКТЫ для здоровья

ГРУША - ФРУКТ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

Интересно, что самым крупным производителем груш в мире является Китай, славящийся своими рисом и зеленым чаем. Еще в Древнем Китае груши были символом долголетия.

АЛЛЕРГИКАМ - В САМЫЙ РАЗ!

Эти душистые, сладкие и вкусные плоды содержат много пектина, который обеспечивает здоровье кишечника и, соответственно, всего организма. Поэтому груши часто рекомендуют как гипоаллергенные фрукты, которые могут смело принимать люди с повышенной склонностью к аллергическим реакциям.

ИНТЕРЕСНОСТИ О ГРУШАХ

На вкус груши кажутся слаще яблок, однако содержание сахара в них меньше. Все дело в том, что в грушах содержится мало органических кислот.

Основная ценность груши - в наличии питательных волокон. Содержание витамина С в ней невысоко. По содержанию фолиевой кислоты груша превосходит даже чёрную смородину.

Лечебными свойствами обладают только вызревшие, ароматные, сочные, нежные по консистенции плоды.

Груша очень полезна для сердца вообще и при нарушениях сердечного ритма в частности. Чем лучше и сильнее запах груши, тем больше ее польза, особенно для сердца. И в отличие от

яблок, груша также полезна и для легких.

Груша отлично сочетается с перцем чили, луком и сыром.

СЛАДКИЕ ИЛИ КИСЛЫЕ?

Спелые сочные и сладкие груши способствуют перевариванию пищи, обладают закрепляющими свойствами и поэтому полезны при расстройствах кишечника. Мякоть груши легче переносится организмом, чем мякоть яблок. Кислые и очень терпкие сорта груш укрепляют желудок и печень, возбуждают аппетит, но они труднее усваиваются организмом. Поэтому данный вид груш противопоказан пожилым людям и тем, кто страдает сильными расстройствами нервной системы.

ЛЕЧЕБНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Груши обладают хорошим мочегонным и мягким слабительным действием. Регулярное питье грушевого сока помогает нормализовать работу кишечника.

При простудных, респираторных и воспалительных заболеваниях, которые сопровождаются высокой температурой, лучший способ снизить её - выпить стакан грушевого сока.

Груши содержат высокий уровень бора, который поддерживает кальций в костной ткани и тем самым предотвращает или замедляет развитие остеопороза.

Отвар из сушеных груш имеет антисептическое, мочегонное и

обезболивающее действие на организм, помогает от кашля и лихорадки.

Груши тысячелетиями использовались в народной медицине для лечения простатита. Уже через несколько дней после применения грушевого компота при этом заболевании наступает поразительный эффект, а длительное его использование приводит к излечению. И если мужчине уже за 50 лет, то необходимо заготавливать на зиму сушеную грушу, чтобы до самой весны пить компот и грушевый чай. Это является не только лечением, но и профилактикой заболевания.

Вареные и печеные груши используют как противокашлевое средство при бронхитах и туберкулезе легких.

При лечении желудочно-кишечных расстройств спелые груши благодаря содержанию в них дубильных веществ эффективно используются как закрепляющее средство.

Груши обладают тонизирующими свойствами. Они успокаивают сердцебиение, улучшают настроение, снимают напряжение.

При сахарном диабете рекомендуют регулярно принимать сок из свежих груш по 50-70 граммов за 30 минут до еды. При хорошей переносимости дозу постепенно увеличивают до 1 стакана.

ВРЕДНЫЕ СВОЙСТВА ГРУШ

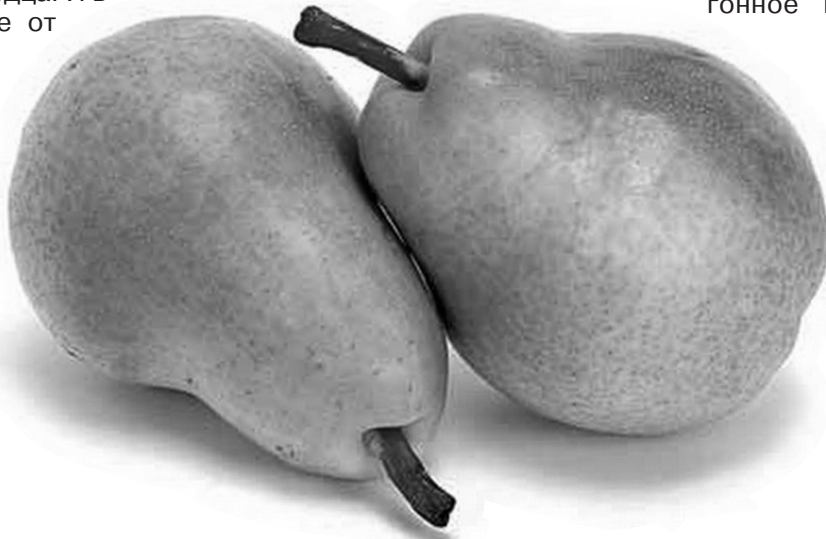
Несмотря на все полезные свойства, употребление груш все-таки может нанести организму вред. Страдающим от желудочно-кишечных заболеваний груша может быть вредна при употреблении ее в свежем виде. Груши, съеденные свежими, отягощают желудок, а сваренные - исцеляют его. При употреблении груш помните:

груши нельзя есть на пустой желудок;

груши нельзя запивать водой; после груш нельзя есть мясо, особенно свинину и говядину;

груши следует есть не ранее чем через 30 минут после еды;

начиная с 70 лет, следует есть только мягкие сочные груши или слегка запекать их, иначе могут возникнуть проблемы с желудком.



Хотите больше кислорода и меньше пыли? Поможет живая изгородь!



С древних времен люди стремились оградить себя и свои владения от посторонних глаз и незваных гостей. Это естественно, ведь все в мире имеет свои границы: и государства, и города, и заботливо созданный вами маленький мир - ваш любимый сад, который скрыт от чужих взглядов забором или эффектной живой изгородью.

Кстати, о последней - она радует глаз, добавляет кислорода, защищает от пыли, к тому же, выглядит гораздо симпатичнее и современнее, чем любая, даже самая изысканная ограда. Живая изгородь гарантирует своему владельцу разнообразие: в течение года она растет, цветет, меняет окраску. Кроме этого, она создает прекрасную звукоизоляцию, такую ценную, когда оказываешься в своем волшебном саду, вдали от суеты и забот.

Для создания живой изгороди используются самые разные растения. Одни садоводы отдают предпочтение кустарникам, другие выращивают на специальном проволочном каркасе всевозможные виды вьюнов, третьи сажают деревья, а под них - кустарники или любые другие растения.

Изгородь из ели

У ели и иных хвойных есть преимущества по сравнению с другими растениями и кустарниками. Основное - в том, что хвойные деревья относятся к вечнозеленым растениям и будут закрывать участок круглый год. Во-вторых, они теневыносливы. Плотное переплетение еловых веток уберезит участок и от сильного ветра, и от непрошеных гостей.

Изгородь из барбариса

Эффектно смотрится в качестве зеленой изгороди барбарис. Он любит солнце, но хорошо чувствует себя и в затененных участках, легко переносит недостаточную увлажненность почвы. И самое приятное в том, что этот куст дает плоды, которые обладают полезными свойствами.

Изгородь из туи

Туя, пожалуй, самый распространенный кустарник для забора. Это вечно зеленое растение, принадлежащее семейству кипарисовых, имеет своеобразные чешуйки, которые, переплетаясь, образуют непроницаемую живую стену.

Изгородь из можжевельника

Вечнозеленые кустарники можжевельника обладают не только

роскошной формой, но и восхитительным ароматом. Они неприхотливы в содержании, но требуют много солнца. В затемненных местах растение становится болезненно-рыхлым. Это и есть основная трудность, если выбираете можжевельник для живой изгороди.

Стрижка и уход за кустами

За живой изгородью необходимо регулярно ухаживать: удалять старые подсохшие ветви и отцветшие цветки.

Сразу после цветения необходимо обрезать растения, цветущие на прошлогодних приростах.

Ранней весной производится обрезка на кустарниках, цветущих на приростах текущего года. Причем, самыми удобными считаются те растения, которые цветут на боковых побегах. Они практически не требуют обрезки.

Чтобы четко обозначить их форму для создания стриженных изгородей, нужно сразу после посадки произвести первичную обрезку. При этом саженцы, как правило, становятся короче в 1,5-2 раза.

Затем, когда вырастут и окрепнут новые побеги, можно, наконец, придать изгороди желаемую форму. В дальнейшем для поддержания ухоженного вида стрижку необходимо производить несколько раз в течение сезона.

Как ОНФ выслушивается перед Путиным

Вообще-то, наш президент **Владимир Владимирович**, человек хороший. Говорит он в телевизоре всегда чрезвычайно приятно. Слушаешь, слушаешь - и голову повесишь. Вот о подлодке "Курск": "она утонула"! О космической станции "Мир": "её утопили"! Сказочник!

И его первый заместитель в президентской администрации **Вячеслав Викторович Володин** тоже себя проявил. Целых **40 млн. руб.** из собственного кошелька перевёл в благотворительные фонды! Но тоже ведь, как приятно! Не сон ли это после купанья?

А вот его бывший помощник **Алексей Викторович Анисимов** так и остался в тени своего хозяина, хотя должность у него сейчас очень даже почетная - исполнительный директор **ОНФ (Объединенного народного фронта)**.



Слушать журналистов очень приятно!

Но не слышно Алексея Викторовича и не видно! Такой вот, незаметный фронтовик! Вступивший в должность в апреле 2014 года, он заявил, что своей главной задачей видит борьбу с коррупцией и контроль за деятельностью губернаторов. Но этому ещё предшествовало создание Народного фронта "За Россию!" 7.05.2011 года.

Оскандалившейся партии "Единая Россия", как партии жуликов и воров (по Навальному), срочно требовалось переключить внимание на набирающий популярность "Народный фронт". Но ещё и на конец 2013 года у этой организации не просматривалась определенная программа: чем же ей заниматься?

Начали с госзакупок. Получилось! Волна коррупции здесь процветала, и была видна невооружённым глазом!

После пресс-конференции Путина, на которой мне удалось пообщаться с ним уже в третий раз (2006, 2012, 2013 гг.), меня пригласили к Володину В.В., заму по внутренней политике РФ. Я ос-

тановилась на пороге огромнейшего, сталинских времён, кабинета, где в глубине даже не увидела человека, который уже ждал меня (такие кабинеты, наверное, и существовали при Сталине, чтобы навевать страх на посетителя).

Мы присели у входа, а слева - ещё и Анисимов А.В. Говорили о тех проблемах, с которыми я и приехала на пресс-конференцию. Когда Володин полистал мою газету "Голос читателя", то поинтересовался: а сколько таких независимых газет в России?

И уже в сентябре 2014 года ОНФ объявил конкурс региональных журналистов из независимых изданий! За статьи о реализации на местах майских указов Путина (от 7.05.12) обещали 300 т.р.!

Каково же было удивление организаторов, когда пришло на конкурс 1500 публикаций! И это ещё не все отписались! У тех, кто не принял участие, оказались другие принципы журналистской деятельности.

Как же отбирали победителей?

В конкурсную комиссию входили эксперты ОНФ и члены Общественного совета, состоящие из десяти региональных журналистов во главе с Дмитрием Миненко. А вот фамилий таинственных экспертов, на сайте ОНФ найти не удалось! Там всё делается спонтанно!

Когда стало ясно, что независимая журналистика существует, и она представлена до самого Владивостока, то за Кремлёвской стеной схватились за голову: это же реальный инструмент для подкрепления позиций президента!

ОНФ срочно собирает I Медиафорум в Петербурге (апрель 2014 года), где опять же, спонтанно, с горящими глазами и восторгом, решаются некоторые проблемы журналистов.

В июле 2014 года того же года со-



Гузель Хайрутдинова в Сочи, фронтовичка всё же!



Обложка журнала «Нация. Есть повод гордиться Россией.»
Здесь выпивают

здаётся новое подразделение ОНФ - Фонд "Правда и справедливость". Исполнительным директором назначена 37-летняя **Хайретдинова Гузель**.

В сентябре 2014 года объявляется конкурс журналистских работ. В принципе, какие бы итоги конкурса не были, их результат был предсказуем по высказываниям "фронтовика" **Дмитрия Миненко**: ...победили те журналисты, публикации которых нам были интересны... Кто писал на приоритетные для ОНФ темы...

В последний момент добавили к победителям из регионов ещё и 21 премию федеральным журналистам: "За содействие повышения доверия к СМИ". И тут случился непредвиденный прокол! От 300 тысяч отказалась журналистка газеты "Ведомости" **Сюзанна Фаризова**! Узнала об этом она случайно, т.к. в конкурсе не участвовала. Свой отказ Сюзанна объяснила политической редакцией: чтобы не обвинили в подкупе!

Ещё два издания - однодневки тоже стали победителями. И хотя они зарегистрированы в 2013 году, но как называются!

Петербург выдвинулся газетой "Поддержка Президентских реформ". Ростов-на-Дону представился журналом "Нация. Есть повод гордиться Россией".

И в заключение, хочу сказать коллегам, что Народный фронт знает, кому премии присуждать! И поэтому не слишком доверяйтесь ему! Это сейчас у "фронтовиков" глаза горят, как в 90-е, когда прессе дали свободу. И рвутся они в бой с губернаторами!

Но не закроют ли им рот при смене власти?

Наталья Иванова, редактор газеты "Голос читателя"

**Детский
взгляд**

Как закончилась война?



Валентин Викторович Адамсон:

Победу я встретил мальчишкой в Уфе, куда был эвакуирован завод моего отца. Помню, огромное счастье на лицах людей! Конный полк прошёл по улицам. Помню как пленных немцев вели на работу.



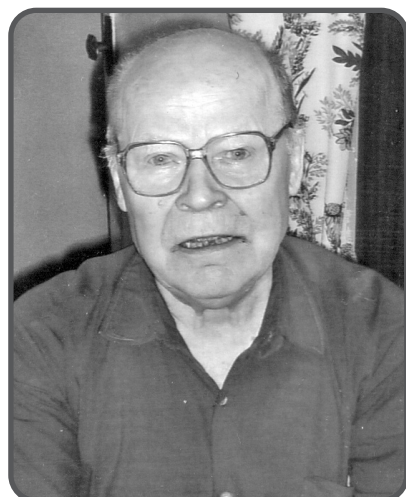
Наумова Татьяна Афанасьева:

Я всю блокаду жила в Ленинграде с мамой и сестрой. Помню только постоянный голод! Жили тяжело и после прорыва блокады, и после Победы! Мама заболела туберкулёзом и умерла в 44 года. Её сестры забрали нас к себе.



Кириченко Евгения Васильевна:

Я навсегда запомнила, как нас освободили наши солдаты. Ещё с вечера фашисты построили всю деревню в колонну, и повели по дороге. Впереди, живым щитом, мы, сзади - они. Дошли до леса, уже ночь, остановились на ночлег. И тут налетела авиация, появились наши бойцы. Немцы - драпать, а мы - назад, в деревню. Под утро добрались. И тут, как будто гром пронесся. Это партизаны и армейские кричали: ура! Мы победили! Оккупантов перебили!



Егороов Вячеслав, 76лет:

Когда окончилась война, мы жили на хуторе в Латвии, куда пригнали нас фашисты. Мама там работала на хозяина. И мы, 4 брата тоже помогали ей. Я, 5-летний, пас хозяйских гусей. Потом стали собираться в нашу деревню. Хозяин дал маме теленка. Когда добрались, дом наш оказался целым. Возвращались и другие угнанные в Германию, или Латвию.

Прокуратура - читай! Полиция - читай! или кто правит Бернгардовкой? (начало на стр. 1)

Попробуем разобраться

Почему упорно молчит прокуратура и полиция? Ведь газета "Голос читателя" распространяется по всему Всеволожскому району, её ждут тысячи читателей, а также - она доставляется во многие организации Санкт-Петербурга и Москвы, как и на сайты электронных



СМИ. Возможно, эти правоохранители законов получили негласную отмашку сверху? Но областная прокуратура всегда реагирует, даёт ответы, и потребовала недавно его от Всеволожской прокуратуры. А там никто опять не пошевелился!

Значит, что-то происходит, на местном уровне!

Вот Бернгардовка. Здесь не сводят глаз с редактора газеты Александр Сорокин, Петрович и Форос Ю.М. Первые называют себя осведомителями, а третий - бывший КГБшник. Он и инструктирует первых!

Всё происходит, как при настоящей оперативно-розыскной работе, только в негласном варианте. И, главное, незаконном!

Даже с некоторых "помощников" брались подписки о неразглашении, многие имеют мобильные номера этих осведомителей. Когда происходят утечки, то они запугивают предполагаемых "виновных". Всё - по-настоящему! Только вот молодой Сорокин, в отличие от пенсионера Петровича, ещё где-то зарплату получает.

Кто это придумал и почему, я могу только предполагать! Но никогда и никого не просила, чтобы этих негодяев приставили ко мне, да ещё на много лет!

Вот мнение психиатра **Гайдукова** на мою книгу о коррупции во Всеволожске: "Написано умно, ёмко, убедительно!"

А простые граждане подходили и почти шепотом говорили: молодец, не побоялась!

Но не побоялась не тех, о ком писала в книге, а тех негодяев - осведомителей, которых они боятся сами!

Почему же Бернгардовцы должны бояться и помогать самым мелким пешкам в этой отвратительной игре, когда полиция посмеивается и бездействует, не отвечая редактору даже на самые тревожные звонки?

Потому что эти наёмные осведомители уже правят Бернгардовкой. И сами бывают в среде ментов и прокурорских, или заходят туда их инструктора.

Высмеивание и провокация, это, конечно сильное оружие! Но почему и вы, правоохранители, решили, что и вам можно смеяться над журналисткой? Смех ведь ещё и признак дурачины!

Когда 15 декабря прошлого года то ли упал 2-х летний ребенок с балкона 3 этажа, то ли его вынесли и поставили на грядку за домом, то с 3.30 ночи до 5 утра дежурный 128 п/о не отвечал на звонки. Это смешно?

А когда вмешался Сорокин, то смеялись и в отделе опеки! И ребёнка из больницы отдали непутёвой матери.

А кто должен был найти поджигателя в Невской Дубровке, когда там выгорела целая улица? В **97 о/п пос. Красная Звезда** только посмеялись, ответив глупой отпиской, что данные их проверки не разглашаются!

Наш читатель сам может проверить, что никакой проверки не было!



Зато там был участковый Григорьев из Дубровки, который бегал за теми, кто написал жалобу в нашу газету, и требовал, чтобы отказались от своих подписей, доводил людей до нервного срыва.

Как и ему не посмеяться: вот, мол, Иванова придумала какого-то поджигателя (который хорошо виден на видеорегистраторе)! Это потому, что Григорьев тоже подружился с Петровичем!

А для тех, кто ещё соглашается "помогать" осведомителям, которые не дают мне никакой жизни, известный писатель Сергей Довлатов сказал: "Мы без конца проклинали Сталина, и разумеется, за дело! Но всё же, хочу спросить - кто написал 4 млн. доносов? (эта цифра - из закрытых партийных документов). Кто? Дзержинский? Ежов? Абакумов?"

Требуйте нашу газету в газетных киосках!

Выходные данные:

Голос читателя №2 (117) от 18 мая 2015 г.
Учредитель и издатель: Иванова Н. В.
Главный редактор: Иванова Н. В.
Подписано в печать: По графику 15.05.15,
в 9ч.00м., фактически 15.05.15 в 09ч.02м.
Тираж: 1000 экз. Заказ №
Отпечатано в типографии:

18+

Адрес издателя и редакции: 188641, г. Всеволожск, ул. Победы, 14, до востребования. **E-mail: vsev-press@mail.ru**
Регистрационное свидетельство ПИ №2-6399 выдано Северо-Западным окружным межрегиональным управлением по печати 31.01.03.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Розничная цена - 10 руб., часть тиража распространяется бесплатно.
Газета выходит 1-2 раза в месяц