**Средняя цена за 10 дней 60 рублей**

День 1 : понедельник

Неделя: первая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Запеканка из творога со сгущ молоком | 150/20 | 18-00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3-00 |
| Хлеб пщеничный | 25 | 2-00 |
|  |  | 23-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Щи из белокочанной капусты | 250 | 5-00 |
| Пюре картофельное с рыбной котлетой | 1/150/75 | 23-00 |
| Компот из апельсинов | 200 | 4-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
|  |  | **34-00** |
| **ИТОГО:** |  | **57-00** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

День 2 : вторник

Неделя: первая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Каша рисовая молочная | 200/5 | 5-00 |
| Какао на молоке | 200 | 5-00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2-00 |
|  |  |  |
|  |  | 12-00 |
|  |  |  |
| ОБЕД |  |  |
| Суп картофельный | 250 | **6-00** |
| Капуста тушеная с сосиской отварной | 150/60 | 25-00 |
| Компот из с/ф | 200 | 3-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-50 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
| Апельсин | 100 | 5-00 |
|  |  | 47-00 |
|  |  |  |
| **ИТОГО:** |  | **59-00** |

День 3 : среда

Неделя: первая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Омлет натуральный с зеленым горошком | 110/30 | 15-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2-00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2-00 |
|  |  | 19-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Сельдь с/с филе | 25 | 5-00 |
| Борщ из св капусты со сметаной | 150/40 | 8-00 |
| Жаркае по домашнему | 200 | 25-00 |
| Компот из св груш | 200 | 4-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
|  |  |  |
|  |  | **49-00** |
| **ИТОГО:** |  | **68-00** |

День 4 : четверг

Неделя: первая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Сырники из творога со сгущ молоком | 2/75/20 | 18-00 |
| Ряженка | 150 | 8-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2-00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2-00 |
|  |  | 30-00 |
| ОБЕД |  |  |
| Салат из бел капусты | 60 | 1-00 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | **5-00** |
| Рис отварной с рыбными биточками | 150/50/50 | 23-00 |
| Компот из апельсинов | 200 | 4-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
|  | 100 | 5-00 |
|  |  |  |
|  |  | 35-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ИТОГО:** |  | **65-00** |

День 5 : пятница

Неделя: первая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Каша из пшена и риса | 200/5 | 5-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2-00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2-00 |
|  |  | 9-00 |
| ОБЕД |  |  |
| Винегрет овощной | 60 | 2-00 |
| **Суп из овощей** | 250 | **5-00** |
| Макаронные изделия отварные с гуляшом мясным | 150/50/50 | 31-00 |
| Компот из с/ф | 200 | 3-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
|  |  |  |
|  |  | 44-00 |
|  |  |  |
| **ИТОГО:** |  | **53-00** |

День 6 : понедельник

Неделя: вторая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Каша геркулесовая молочная | 200/5 | 5-00 |
| Какао на молоке | 200 | 5-00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2-00 |
|  |  | 12-00 |
| ОБЕД |  |  |
| Икра из кабачков консерв | 60 | **3-00** |
| **Щи из б/к капусты** | 250 | 5-00 |
| Плов из птицы | 200 | 20-00 |
| Компот из куроги | 200 | 4-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
| Яблоко | 100 | 5-00 |
|  |  | 42-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ИТОГО:** |  | **53-00** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

День 7 : вторник

Неделя: вторая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Пудинг из творога со сгущ молоком | 150/20 | 18-00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2-00 |
| Чай с лимоном | 200 | 3-00 |
|  |  | 23-00 |
| ОБЕД |  |  |
| Салат из св овощей | 60 | 3-00 |
| Россольник | 250 | **5-00** |
| Пюре картоф. С рыбой тушеной в томате с овощами | 150/80 | 18-00 |
| Кисель п/ягодный | 200 | 3-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
|  |  |  |
|  |  | 36-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ИТОГО:** |  | **59-00** |

День 8 : среда

Неделя: вторая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Макароны отвар с тертым сыром и маслом | 150/20/10 | 6-00 |
| Ряженка | 150 | 8-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2-00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2-00 |
|  |  | 18-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Помидор свежий | 60 | 8-00 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5-00 |
| Рогу из птицы | 175 | 15-00 |
| Компот из куроги | 200 | 5-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
| Яблоко | 100 | **5-00** |
| **ИТОГО:** |  | **59-00** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

День 9 : четверг

Неделя: вторая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Омлет натуральный с зел горошком | 130/30 | 15-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2-00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2-00 |
|  |  | 19-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 5-00 |
| Голубцы ленивые | 200 | 18-00 |
| Компот из св яблок | 200 | 4-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
| Груша | 100 | 5-00 |
|  |  | **35-00** |
| **ИТОГО:** |  | **54-00** |

День 10 : пятница

Неделя: вторая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Сырники из творога со сгущ молоком | 2 /75/20 | 18-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2-00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2-00 |
|  |  | 22-00 |
|  |  |  |
| ОБЕД |  |  |
| Салат из моркови | 60 | **1-00** |
| **Борщ из св капусты со сметаной** | 250/10 | 6-00 |
| Рис отварной с рыбой тушеной с овощами | 150/80 | 23-00 |
| Компот из с/ф | 200 | 4-00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1-00 |
| Апельсин | 100 | 5-00 |
|  |  | **42-00** |
|  |  |  |
| **ИТОГО:** |  | **64-00** |